



Kötélugrás

**2019/2020. TANÉVI
VERSENYKIÍRÁS**



2019/2020. TANÉVI KÖTÉLUGRÓ DIÁKOLIMPIA® EGYÉNI ÉS PÁROS ORSZÁGOS DÖNTŐ VERSENYKIÍRÁS

A Kötélugrás Diákolimpiát az oktatásért felelős miniszter a Magyar Diáksport Szövetséggel (a továbbiakban: MDSZ) közösen hirdeti meg, a versenyt az MDSZ-szel kötött védjegyhasználati szerződés alapján a Magyar Ugrókötélesek Szövetsége rendezi meg.

1. A verseny célja

- A kötélugró sport népszerűsítése az általános és középiskolák tanulói és pedagógusai körében.
 - A fiatalok készségeinek, erkölcsi, akaratit tulajdonságainak és fizikai képességeinek fejlesztése.
 - A diákok fizikai aktivitásra, rendszeres testmozgásra ösztönzése, az egészségfejlesztő testmozgás és az egészséges életmód népszerűsítése
 - Lehetőséget nyújtani arra, hogy az ugrókötéles diákok eredményesen képviseljék iskolájukat a diákolimpiai döntőn.
- A tanév „Magyarország Kötélugró Diákolimpia® Bajnoka” címének, valamint a további helyezések eldöntése.

2. Az országos döntő rendezője

A Magyar Diáksport Szövetséggel kötött védjegyhasználat alapján a **Magyar Ugrókötélesek Szövetsége (MUKSZ)**. Társrendező a MUKSZ megbízásából a **Szentesi Kiss Bálint Kötélugró Sportegyesület**.

3. Az országos döntő helyszíne és időpontja

A megyei/budapesti döntő: a Magyar Ugrókötélesek Szövetsége és a szervezők versenykiírása szerint.

Országos döntő:

Helyszín: Szentes, Dr. Papp László Városi Sportcsarnok (6600 Szentes, Jövendő utca 1.)

Időpont: 2020. április 25-26. (szombat-vasárnap)

4. Résztvevők

A Magyar Diáksport Szövetség 2019/2020. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” VII. pontja szerint.

Korcsoportok

| | |
|------------------|-----------------------------------|
| I. korcsoport: | 2011-ben vagy később születettek, |
| II. korcsoport: | 2009-2010-ben születettek, |
| III. korcsoport: | 2007-2008-ban születettek, |
| IV. korcsoport: | 2005-2006-ban születettek, |
| V. korcsoport: | 2003-2004-ben születettek, |
| VI. korcsoport: | 2000-2002-ben születettek |

Felversenyzés

Egyéniben: felversenyzés nem lehetséges.

Párosban: 1 fő alacsonyabb korcsoportú tanuló egy korcsoporttal felversenyezhet. Páros korcsoportját mindig az idősebb versenyző korcsoportja határozza meg.

Korlátozás

„B” kategóriában nem vehetnek részt, akik

- az utóbbi két Egyéni Országos MUKSZ versenyen (2018. november és 2019. november) egyéni összetettben a mezőny első felében végeztek, illetve versenyszámonként a mezőny első harmadában végeztek (tört szám esetén lefelé kerekítünk);
- az elmúlt két évben részt vettek válogató versenyeken, illetve indultak nemzetközi versenyeken akár csapatban vagy egyéniben (FISAC/ERSO vagy WJR);
- az előző év Diákolimpia® „B” kategória összetett versenyét megnyerte

Páros versenyszámban kizárólag egy iskola tanulói indulhatnak. Egy tanuló csak egy párosban indulhat.

Résztevők

Megyei/budapesti versenyek: A köznevelési intézmények azon tanulói, akik a megadott nevezési határidőig elektronikus nevezéssel rendelkeznek.

Országos döntő:

Leányok: a megyei/budapesti versenyekről korcsoportonként az 1-3. helyezett egyéni versenyzői vehetnek részt,

Fiúk: a megyei/budapesti versenyekről 1-6. helyezettje jut tovább.

Páros: A megyei/budapesti versenyekről nemenként, korcsoportonként az 1-3. helyezett párosok vehetnek részt.

5. Meghívás

A Magyar Ugrókötelesek Szövetsége fenntartja a jogot, hogy az országos döntőre szabad kártyával meghívhatja azokat az egyéni leány / fiú versenyzőket, akik a 2019/2020-as tanévben rendezett Országos Egyköteles Magyar Bajnokságon korcsoportonként 1-6. helyezést értek el (ha 2000-ben, vagy később születtek). Meghívás kizárólag abban az esetben történhet, ha az érintett versenyzők is nevezve vannak a megyei versenyre.

6. Versenyszámok, kategóriák

Egyéni verseny:

Az egyéni versenyszámok nemenként az alábbi kategóriákban és korcsoportokban kerülnek kiírásra:

| Korcsoport | Versenyszámok | | Időhatár | Versenytér |
|----------------|---------------------|---------------------|----------|------------|
| | „A” kategória | „B” kategória | | |
| I. | Kötelező gyakorlat | Kötelező gyakorlat | nincs | 5x5m |
| | Gyorsasági | Gyorsasági | 30 mp | 5x5m |
| | Gyorsasági | nincs | 90 mp | 5x5m |
| II. | Szabadon választott | Kötelező gyakorlat | nincs | 5x5m |
| | Gyorsasági | Gyorsasági | 30 mp | 5x5m |
| | Gyorsasági | nincs | 90 mp | 5x5m |
| III. | Szabadon választott | Kötelező gyakorlat | nincs | 5x5m |
| | Gyorsasági | Gyorsasági | 30 mp | 5x5m |
| | Gyorsasági | nincs | 180 mp | 5x5m |
| IV., V. és VI. | Szabadon választott | Szabadon választott | 45-75 mp | 12x12m |
| | Gyorsasági | Gyorsasági | 30 mp | 5x5m |
| | Gyorsasági | nincs | 180 mp | 5x5m |

Összetett verseny: valamennyi korcsoportban és nemben „A” és „B” kategóriában: az előírt versenyszámokban (2 ill. 3) elért eredmények alapján.

Páros verseny: Nincs kategória.

| Korcsoport | Versenyszámok | Nemek |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|
| I., II., III., IV., V. és VI. | Gyorsasági | Fiú / Leány / Vegyes |
| | Szabadon választott | Fiú / Leány / Vegyes |

Összetett eredmény: valamennyi korcsoportban és nemben (fiú, leány és vegyes) a párosok által a versenyszámokban elért helyezési számok alapján kerülnek értékelésre az eredmények. Minél alacsonyabb helyezési számmal rendelkezik egy adott versenyző, annál jobb lesz az összetett helyezése.

Az országos döntőn a korcsoport összevonások lehetőségének jogát a MUKSZ fenntartja. Az összevonásról a verseny előtt értesítőt küld a szövetség.

7. A versenyek lebonyolítása

Megyei/budapesti versenyek: a szervező szervezetek versenykiírása alapján;

Országos döntő: a nevezések száma alapján összeállított lebonyolítási rend alapján.

Tervezett program:

2020. április 24. I., II., III., IV., V., VI. korcsoportok „A” és „B” kategória **egyéni** Diákolimpia® versenye

2020. április 25. I., II., III., IV., V., VI. korcsoportok **páros** Diákolimpia® versenye

A MUKSZ fenntartja a program változásának lehetőségét.

8. Nevezés

A Magyar Diáksport Szövetség 2019/2020. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” X. pontja szerint elektornikusan kell nevezni.

A nevezést kizárólag az érintett iskola alkalmazásában álló tanára készítheti el.

Online nevezési felület: <https://nevezes.diakolimpia.hu/>

Megyei/budapesti versenyekre a Nevezési határidő: 2020. március 6. (péntek) megyei szervezők versenykiírása szerint.

Nevezési díj az országos döntőre: **egyéniben: 2.500 Ft/fő, párosban: 5.000Ft/páros.** A megyei/budapesti döntőkre a nevezés ingyenes.

Országos döntő nevezési díjának átutalás határideje: **2020. április 03. (péntek)**

Csak átutalással lehet fizetni. Tankerületeknek, iskoláknak a szervezők tudnak kiállítani számlát a nevezések beérkezése után vassnemoni74@citromail.hu email címen jelezni kell az igényt.

- Számlatulajdonos neve: Szentesi Kiss Bálint Kötélugró Sportegyesület
- Számlavezető bank: OTP Bank
- Számlaszám: 11735043-20037587

Amennyiben – akár utólag is – megállapításra kerül, hogy az egyéni vagy a csapatban szereplő versenyző a jelen „7. Nevezés” pontban foglaltakat nem tartotta be – különösen, ha az Online nevezés rendszerben nem került nevezésre –, az egyéni versenyző vagy a csapat eredménye megsemmisítésre kerül.

9. Költségek

Megyei/budapesti versenyek: a megyei/budapesti szervezők kiírása szerint.

Országos döntő: A rendezés és a díjazás költségeit a szervezők biztosítják.

A részvételi költségeket (utazás, étkezés, szállás stb.) a versenyzők viselik.

10. Igazolás

A Diákolimpia® versenyeken való részvétel feltétele, hogy a csapat tagjai, vagy az egyéni versenyzők rendelkezzenek a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal**, és a **nevezési rendszerben érvényes nevezéssel**, valamint a nevezés alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója (tagintézmény esetén tagintézmény-vezető) által aláírt és pecséttel ellátott csapat, illetve egyéni **nevezési lappal**.

További részletek a Magyar Diáksport Szövetség 2019/2020. tanévi Versenykiírás „Versenyszabályzat” XII. pontja” szerint.

11. Díjazás

Az összetett egyéni és páros versenyszámokban az 1-3.helyezettek érem, az 1-6. helyezettek oklevél díjazásban részesülnek.

12. Sportági rendelkezések

- **Kötélhasználat:** A versenyek során, valamennyi versenyszámhoz bármilyen kötélt használható.
- **Versenyszabályok:**
 - **Gyorsasági verseny:** váltott lábú szökdelés kötélhajtással
 - **Gyorsasági páros** versenyszám esetén 2x30 mp áll a versenyzők rendelkezésre, mindkét versenyző 30 mp duplázás (két áthajtás minden felugrás alatt)
 - **Szabadon választott páros** versenyszám esetén 45-75 mp-es időhatár, zenével összhangban végrehajtott gyakorlat.
 - **Kötelező gyakorlatok:**
 - A gyakorlatok megtalálhatók lesznek a youtube-on.
 - Kötelező gyakorlatok bemutatása zenére történik egyhelyben.
 - Pontozással kapcsolatos információk <http://muksz.hu> oldalon megtalálható lesz.
- **Öltözet:** A Diákolimpia versenyein az adott sportágnak megfelelő sportöltözékben jelenhetnek meg a tanulók. Sportfelszerelésükön reklámfelirat és egyesületi sportöltözék viselése megengedett. Nemzeti válogatott viselése nem engedélyezett!
- Minden olyan kérdésben, amelyet jelen versenykiírás nem tartalmaz, a Diákolimpia „Versenyszabályzata”, valamint a Magyar Ugrókötelesek Szövetségének versenyszabályai szerint kell eljárni.

További információ:

Csajkáné Lukács Erika

Magyar Ugrókötelesek Szövetsége

Telefon: +36305421307; Email: ugrokotel.csajkaerika@gmail.com

Vassné Bögöthy Mónika

verseny szervezője

Telefon: +36705227425; Email: vassnemoni74@citromail.hu