

Magyar Ugrókötelesek Szakszövetsége

2836 Baj, Petőfi S. u. 137.

[www.muksz.hu](http://www.muksz.hu)



**Országos Egyköteles Kötélugró Bajnokság  
Nagykanizsa, 2020. november 14-15.**

## **PROGRAM**

### **2020. november 14. (szombat)**

#### **Első rész: Gyerek és Amatőr gyerek egyéni és páros verseny**

10:00 - Bemelegítés

10:40 - Megnyitó

11:00 – Gyorsasági számok – 30mp/90 mp/2x30 mp

12:00 - Egyéni és páros szabadon választott gyakorlatok 1-62.

14:00 – A verseny várható vége

EREDMÉNYHIRDETÉS

#### **Második rész: Mini, Serdülő és Amatőr serdülő egyéni és páros verseny**

15:30 – Gyorsasági versenyszámok – 30 mp/180 mp/2x30 mp

16:30 – Egyéni és páros szabadon választott gyakorlatok 1-57.

19:00 – A verseny várható vége

EREDMÉNYHIRDETÉS

### **2020. november 15. (vasárnap)**

#### **Ifjúsági és Felnőtt egyéni és páros verseny**

10:00 – Bemelegítés

11:00 – Gyorsasági versenyszámok 30 mp/180 mp/2x30 mp/tripla

13:00 - Egyéni és páros szabadon választott gyakorlatok 1-53.

15:30 – A verseny várható vége

EREDMÉNYHIRDETÉS és a verseny zárása

**A FENT EMLÍTETT IDŐPONTOK TÁJÉKOZTATÓ JELLEGŰEK, ÉS A NAP FOLYAMÁN VÁLTOZHATNAK!!!**